

Gruppenanalytische Selbsterfahrung



Wie bewege ich mich in Gruppen?

Wie bringe ich meine Themen in eine Gruppe ein? Mit welchen Wirkungen und Gefühlen bin ich bereits vertraut und welche Verhaltensweisen möchte ich besser verstehen und anerkennen?

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, um eigene Gruppenkompetenzen zu üben, zu reflektieren und Beziehungen zu gestalten. In der Auseinandersetzung mit sich selbst und den Anderen können Sie mehr von sich kennenlernen und Ihre Grundsicherheit in Gruppen verstärken. Sie sind herzlich willkommen, wenn Sie beruflich (leitend oder mitarbeitend) und privat Erfahrungen kennen, die sie innerlich anrühren und in Spannung bringen. Wollen Sie sich mehr auf die Spur kommen?

Was & Wann?

Gruppenanalytische Selbsterfahrung an 6 Wochenenden in einem Jahr
samstags 13.30-19.30 Uhr & sonntags 10-14 Uhr

(Beginn: 19. & 20.Aug 2023//21. & 22.Okt.2023//9. & 10.Dez. 2023 // 20. & 21.Jan 2024//
9. & 10.März 2024// 1. & 2.Juni 2024)

WO? Praxis für Beratung, Emmastraße 1, 50937 Köln-Sülz

Kosten: 150€ pro Teilnehmende für 5 Sitzungen pro Wochenende

Mindestens 7 Teilnehmende

Gruppenleiterin: Sabine Brüninghaus

- ❖ Psychoanalytische-gruppenanalytische Weiterbildung (PSB-L, Solingen)
- ❖ Zusatzqualifikation Gruppenpsychotherapie (AAI, Köln)
- ❖ Supervisorin (DGSv)
- ❖ Krankenhausseelsorgerin & Ethikberaterin im Gesundheitswesen (AEM)
- ❖ Dipl. Religionspädagogin (FH)

Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf:

Linzer Straße 35, 50939 Köln; Ruf: 0173/784 13 96

mail@praxis-brueninghaus.de

www.praxis-brueninghaus.de